



Pravidla bezpečného lyžování a snowboardování

Nejenom řidiči za volantem, ale ani lyžaři a snowboardisté nesmí jezdit, jak se jim zlíbí. Mezinárodní lyžařská organizace FIS vydala deset základních pravidel, kterými by se měl každý na sjezdovce řídit.

1. **OHLEDUPLNOST K JINÝM:**

Každý lyžař se musí chovat tak, aby neohrozil jinou osobu a nezpůsobil škodu.

2. **PRÍMĚŘENÁ RYCHLOST:**

Každý lyžař musí dodržovat rychlost a jet v souladu se svými schopnostmi, podmínkami a počasím.

3. **VOLBA SMĚRU:**

Lyžař na svahu, má-li možnost vybrat si směr jízdy, musí jet tak, aby se vyhnul nebezpečí srážky s lyžařem pohybujícím se na svahu pod ním.

4. **PŘEDJÍŽDĚNÍ:**

Předjíždět se může zleva i zprava, ale vždy s takovým odstupem, aby bylo možno zareagovat na pohyb předjížděného lyžaře.

5. **PŘEDJÍŽDĚNÍ SVAHU A KŘÍŽENÍ CESTY:**

Lyžař vjíždějící na sjezdovku anebo ji předjíždějící musí dávat pozor a sledovat vše pod sebou, aby tak mohl učinit bez nebezpečí jak pro svou osobu, tak pro jiné. Stejně tak je třeba se chovat při každém zastavení.

6. **ZASTAVENÍ:**

Lyžař nesmí zastavovat, není-li to nevyhnutelně nutné uprostřed sjezdovky, na přejezdech a na místech bránících v dobré viditelnosti. V případě pádu se musí lyžař na sjezdovce co nejrychleji zvednout. Zastavit může poté na okraji sjezdovky.

7. **STOUPÁNÍ:**

Lyžař stoupající po trati musí postupovat pouze po kraji sjezdovky a v místě se zhoršenou viditelností musí k tomuto kraji ještě více ustoupit. Totéž platí v případě, schází-li lyžař po sjezdovce pěšky.

8. **RESPEKTOVÁNÍ SIGNALIZACE:**

Všichni lyžaři musí na sjezdovkách respektovat jejich označení.

9. **V PŘÍPADĚ NEHODY:**

Každý je povinen v případě nehody poskytnout pomoc.

10. **IDENTIFIKACE:**

Každý, ať účastník, či svědek nehody je povinen poskytnout údaje o své osobě.

